

SEBEVRAŽDY PACIENTŮ NA NEPSYCHIATRICKÝCH ODDĚLENÍCH

PROBLÉM

Péče o potencionálně autoagresivní pacienty v rámci nepsychiatrických oddělení obvykle nezohledňuje riziko sebepoškození pacienta. Tato oddělení obvykle nejsou stavebně, personálně ani vybavením přizpůsobena pro péči o suicidální pacienty. Nepsychiatrická oddělení přitom běžně pečují o pacienty s depresí, pacienty po neúspěšném pokusu o sebevraždu, anebo s jinými rizikovými faktory suicidálního chování.

EPIDEMIOLOGIE

Centrální anonymizovaná databáze nežádoucích událostí eviduje v rámci pilotního provozu od října 2009 do března 2010 celkem 6 případů pokusu o sebevraždu a 1 dokonanou sebevraždu na nepsychiatrických oddělení. Dle zahraničních zdrojů v USA ročně dojde ve zdravotnických zařízeních k cca 1.500 sebevraždám. Spojená komise pro mezinárodní akreditaci zdravotnických zařízení eviduje 613 případů sebevražd z celkového počtu 4.977 hlášených výstražných událostí (12,3%). Tato událost je tak druhou nejčastěji hlášenou výstražnou událostí po operacích na špatném místě. Kořenová analýza těchto událostí prokázala jako hlavní tři důvody těchto událostí fyzickou bezpečnost prostředí, problémy s posouzením rizika u pacienta a nedostatečnou edukaci personálu v této oblasti.

NÁVRH OPATŘENÍ

Sebevraždám hospitalizovaných pacientů nelze vždy zabránit, nicméně jejich riziko a frekvence může být významně sníženo. Zdravotnická zařízení by měla zvážit následující kroky:

- Zajistit posouzení rizika sebevraždy hospitalizovaného pacienta dle některého z existujících protokolů při příjmu pacienta a revizi posouzení rizika v pravidelných intervalech.
- Zajistit fyzickou bezpečnost prostředí, ve kterém je poskytována péče hospitalizovaným pacientům s rizikem sebevraždy. Tím je myšlena například eliminace vybavení, které může pacient použít k autoagresi, nerozbitnost oken a zrcadel či omezení otevření oken.
- Zajistit kontrolu předmětů vnesených do zdravotnického zařízení pacientem v riziku sebevraždy či jeho návštěvou.
- Zajistit kontinuální sledování pacienta v riziku sebevraždy s frekvencí odvozenou od míry tohoto rizika.

DALŠÍ INFORMACE

1. Reducing suicide: a national imperative. Institute of Medicine 2002; The National Academies Press, Washington, DC, p33.
2. Busch KA, Fawcett J, Jacobs DG. Clinical correlates of inpatient suicide. J Clin Psychiatry 2003; 64(1):14-19.
3. The Joint Commission. Sentinel event statistics. Dostupné na: <http://www.jointcommission.org/SentinelEvents/Statistics/>
4. World Health Organization. WHO – SUPRE. Dostupné na: http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/supresuicideprevent/en/
5. National Institute of Mental Health. Suicide facts and statistics, US, 2001. Dostupné na: <http://www.nimh.nih.gov/suicideprevention/suifact.cfm>
6. Jacobs DG (Working Group Chair). Practice guideline for the assessment and treatment of patients with suicidal behaviors. American Psychiatric Association, November 2003.

7. Proulx F, Lesage AD, Grunberg F. One hundred in-patient suicides. *Br J Psychiatry*. 1997; 171(9):247-250.
8. Gibson J, Taylor DH. The dangerous detour. *Psychiatry Case & Commentary*. AHRQ Web M&M, June 2003. Dostupné na: <http://www.webmm.ahrq.gov/case.aspx?caseID=20>
9. Inpatient suicides: recommendations for prevention. Sentinel Event Alert Issue 7, Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations, November 6, 1998. Dostupné na: http://www.jointcommission.org/SentinelEvents/SentinelEventAlert/sea_7.htm
10. Patient suicide: complying with national patient safety goal 15A. *The Joint Commission Perspectives on Patient Safety*. February, 2008:7-8.
11. American Association of Suicidology (AAS). (2005). U.S.A. suicide: 2005 official data. Dostupné na: <http://www.suicidology.org/associations/1045/files/2005datapgs.pdf>
12. The Joint Commission. (2008). National Patient Safety Goals Hospital Program. Dostupné na http://www.jointcommission.org/PatientSafety/NationalPatientSafetyGoals/08_hap_npsgs.htm

KONTAKT

Kabinet veřejného zdravotnictví
3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze
Ruská 87
100 00, Praha 10
email: kabinetvz@lf3.cuni.cz
Tel: 267 102 436
<http://www.lf3.cuni.cz/cs/pracoviste/verejne-zdravotnictvi/NU>